

BREVI NOTE PER LA DONAZIONE DEL SANGUE E PLAMA

(formulate e approvate dal SIMT di Sondrio)

- Nella **giornata precedente la donazione** è bene non eccedere nel consumo di cibi grassi e di bevande alcoliche. La mattina della donazione è consigliata una colazione leggera (tè, caffè, fette biscottate, biscotti secchi, cracker), priva di prodotti eccessivamente zuccherati e di latte o suoi derivati.
- **Dopo la donazione** è bene riposare, assumere liquidi ed effettuare una leggera colazione presso il ristoro della Sede donazioni; non allontanarsi per almeno 15'. Nelle ore successive alla donazione bere frequentemente (non alcolici), evitare di fumare ed astenersi da attività fisica intensa.

INDICAZIONI RELATIVE ALLE PRINCIPALI CAUSE DI NON IDONEITÀ TEMPORANEA ALLA DONAZIONE (LA DECISIONE È COMUNQUE DI STRETTA COMPETENZA DEL MEDICO DEL SERVIZIO TRASFUSIONALE):

- **Afezioni di tipo influenzale (febbre, raffreddore, mal di gola, tosse):** 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.
- **Herpes labiale:** esclusione fino a guarigione delle lesioni.
- **Manifestazioni allergiche gravi, soprattutto a penicillina, cefalosporine e veleno di imenotteri:** sospensione per due mesi dopo l'ultima esposizione.
- **Allergia stagionale:** sospensione nella fase acuta sintomatica.

ASSUNZIONE DI FARMACI:

- **Antistaminici:** 72 ore dall'ultima somministrazione;
- **Antibiotici:** 15 giorni dal termine della terapia;
- **Cortisonici:** 15 giorni dal termine della terapia;
- **Antidolorifici e Antinfiammatori:** da 1 a 7 giorni a seconda della patologia;
- **Ansiolitico:** nessuna sospensione;
- **Antipertensivo:** nessuna sospensione se buon compenso dei valori pressori;
- **Antidiabetici orali:** nessuna sospensione se buon compenso dei valori glicemici;
- **Eutirox:** nessuna sospensione se buon compenso dei valori ormonali;
- **Anticoncezionali e terapie ormonali sostitutive:** nessuna sospensione.

VACCINAZIONI:

- **tetano, epatite A, influenza, papilloma virus, SARS-CoV2, e le più comuni richieste in età adulta**, 48 ore purché il soggetto sia asintomatico;
- **epatite B**: 7 giorni;
- **morbillo, parotite, febbre gialla, rosolia, tifo, tubercolosi**: 4 settimane.

CURE ODONTOIATRICHE:

- **minori (otturazioni, igiene dentale)**: 48 ore dopo l'esecuzione;
- **estrazioni dentarie, devitalizzazioni, implantologia**: 1 settimana dopo la completa guarigione;
- **innesto di tessuto osseo**: 4 mesi dopo l'innesto.

INTERVENTI, INDAGINI ECC:

- **Interventi chirurgici minori (ambulatoriali)**: 1 settimana dalla completa guarigione clinica;
- **Interventi chirurgici maggiori**: 4 mesi dall'intervento e in condizioni di recuperato benessere;
- **Indagini endoscopiche (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, ecc.)**: 4 mesi dall'esecuzione;
- **Gravidanza**: sospensione per 12 mesi dopo il parto e per 6 mesi dopo interruzione;
- **Tatuaggi, piercing e foratura delle orecchie**: 4 mesi;
- **Puntura di zecca**: sospensione per 3 mesi.

VIAGGI:

- **Europa**: nessuna sospensione, salvo in situazioni epidemiologiche particolari (focolai di malattia);
- **Stati Uniti e Canada**: sospensione temporanea per 28 giorni;
- **Centro e Sud-America**: sospensione per 6 mesi dal rientro;
- **Nord-Africa**: sospensione temporanea variabile da 1 a 6 mesi a seconda dell'area visitata;
- **Africa sub-Sahariana**: sospensione per 6 mesi dal rientro;
- **Asia**: sospensione per 6 mesi dal rientro;
- **Isole del Pacifico ed Oceano Indiano**: sospensione temporanea per 28 giorni;
- **Australia e Nuova Zelanda**: nessuna sospensione, salvo in situazioni epidemiologiche particolari